**Pysy pystyssä -kampanja: Materiaalit työnantajille**

**Viesti henkilöstölle (intraan / sähköpostitse)**

**Aihe: Pysy pystyssä! Ehkäise liukastumisia – 7 askelta turvallisempaan talveen**

Liukkaat kelit ovat taas täällä, tuoden mukanaan haasteita liikkumiseen. Liukastumiset ovat yleisimpiä tapaturmia, jotka voivat aiheuttaa ikäviä venähdyksiä, murtumia ja pitkiäkin sairauspoissaoloja. Mutta hyviä uutisia: suurin osa liukastumisista on ehkäistävissä pienillä, mutta tärkeillä teoilla!

Organisaatiomme on mukana Suomen Punaisen Ristin koordinoimassa **Pysy pystyssä -kampanjassa**, jonka tavoitteena on lisätä tietoisuutta liukastumisten ehkäisystä ja pitää meidät kaikki turvallisesti pystyssä.

**7 askelta pystyssä pysymiseen – muista nämä arjessasi:**

1. **Keskity kävelemiseen.** Pidä katse eteenpäin ja vältä puhelimen käyttöä kävellessäsi. Se auttaa huomaamaan liukkaat kohdat ajoissa.
2. **Valitse kengät kelin mukaan.** Panosta talvikenkiin, joissa on hyvä pito ja kuvioitu pohja.
3. **Käytä liukuesteitä.** Hanki irrotettavat liukuesteet tai nastakengät erittäin liukkaille keleille.
4. **Huolehdi kunnostasi ja vireystilastasi.** Hyvä tasapaino, lihaskunto ja keskittymiskyky auttavat reagoimaan yllättäviin tilanteisiin ja ehkäisevät murtumia.
5. **Tarkista jalankulkusää.** Seuraa sääennusteita ja Ilmatieteen laitoksen jalankulkusäätä ennen ulos lähtöä.
6. **Varaa aikaa matkoihin.** Vältä kiirettä ja ennakoi liikkumiseen tarvittavaa aikaa talvisäällä.
7. **Anna palautetta kunnossapidosta**. Ilmoita kunnossapitoon tai kiinteistöhuoltoon auraamattomista tai hiekoittamattomista kulkureiteistä.

[*Lisäyksenä mahdollisuuksien mukaan*: Järjestämme työntekijöillemme myös työmatkatapaturmien ehkäisyyn tähtääviä Turvallisuustuokioita. Voit osallistua niihin (*tarkemmat ohjeet milloin ja miten*).]

Pidä huolta itsestäsi ja muista, että jokainen askel on tärkeä!

Turvallista talvea toivottaen,

[Organisaationne nimi] ja Pysy pystyssä -kampanjatyöryhmä